



Birey ve Aileler için
AFET BİLİNCİ EĞİTİMİ

AFAD 



Bugün Neden Buradayız?



Tehlike, Risk, Zarar Görebilirlik, Kapasite



Şiddetli yağmurun yağması sadece bir **TEHLİKE** dir.



Bu şiddetli yağmur tehlikesi, bizler ve yaşadığımız çevre için **RİSK** oluşturur.



Önlem almazsak bu risk meydana geldiğinde bizler ve yaşadığımız çevre **ZARAR GÖREBİLİR**.



KAPASİTE, zarar görebilirliğin aksidir; afetlere karşı ne kadar hazır olursak kapasitemizi arttırmış, dolayısıyla tehlikenin riske dönüşme olasılığını azaltmış oluruz.

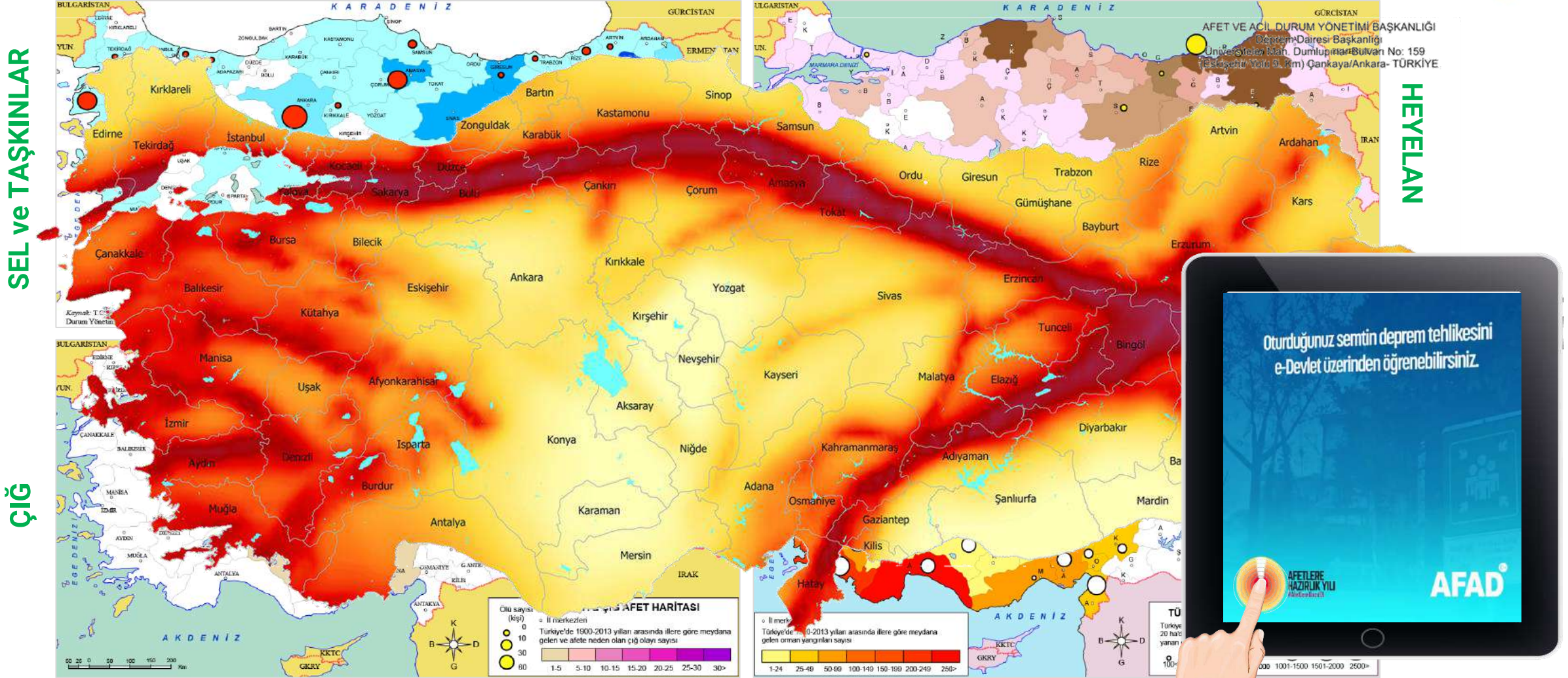
Afet Nedir?

Toplumun tamamı veya belli kesimleri için fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplar doğuran, normal hayatı ve insan faaliyetlerini durduran veya kesintiye uğratan, etkilenen toplumun baş etme kapasitesinin yeterli olmadığı doğa, teknoloji veya insan kaynaklı olaydır.

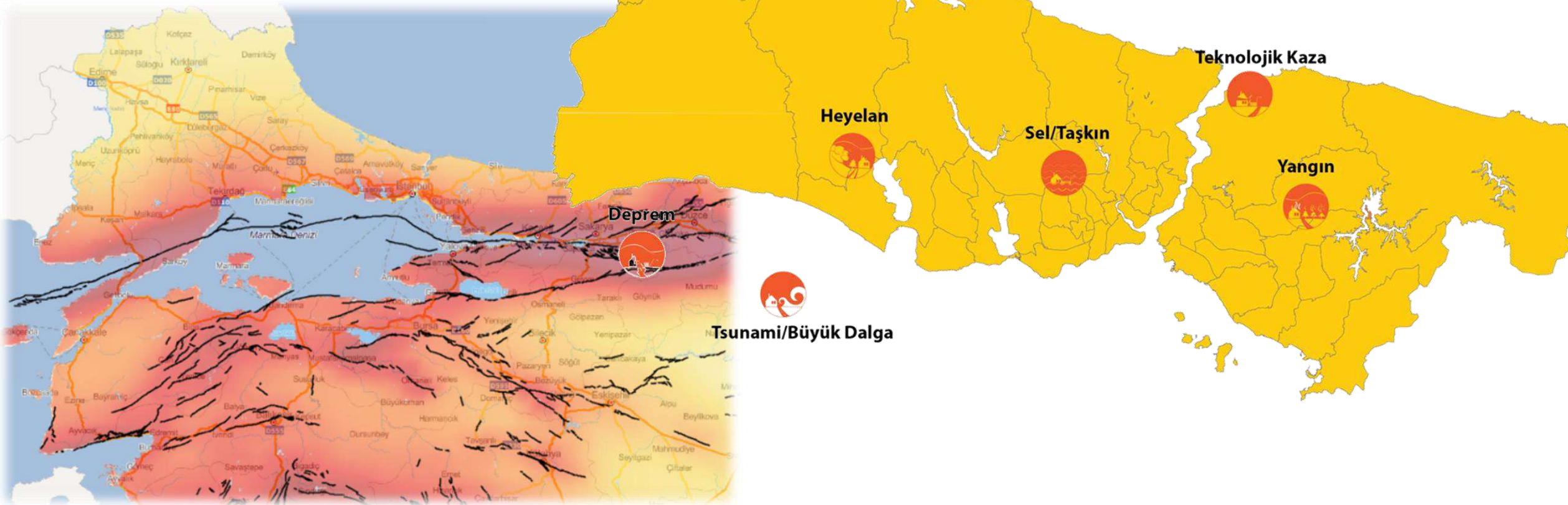
Afet bir olayın kendisi değil, doğurduğu sonuçtur.



Ülkemizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz



Çevremizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz





Afet Öncesi Hazırlıklar

Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması ●
- Afete Dirençli Yapılar ●
- Ev İçindeki Riskler ●
- Toplanma Alanı ●
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi ●
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı ●
- Afet ve Acil Durum Çantası ●
- Acil Durum Telefonları ●

Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru Davranış Şekilleri

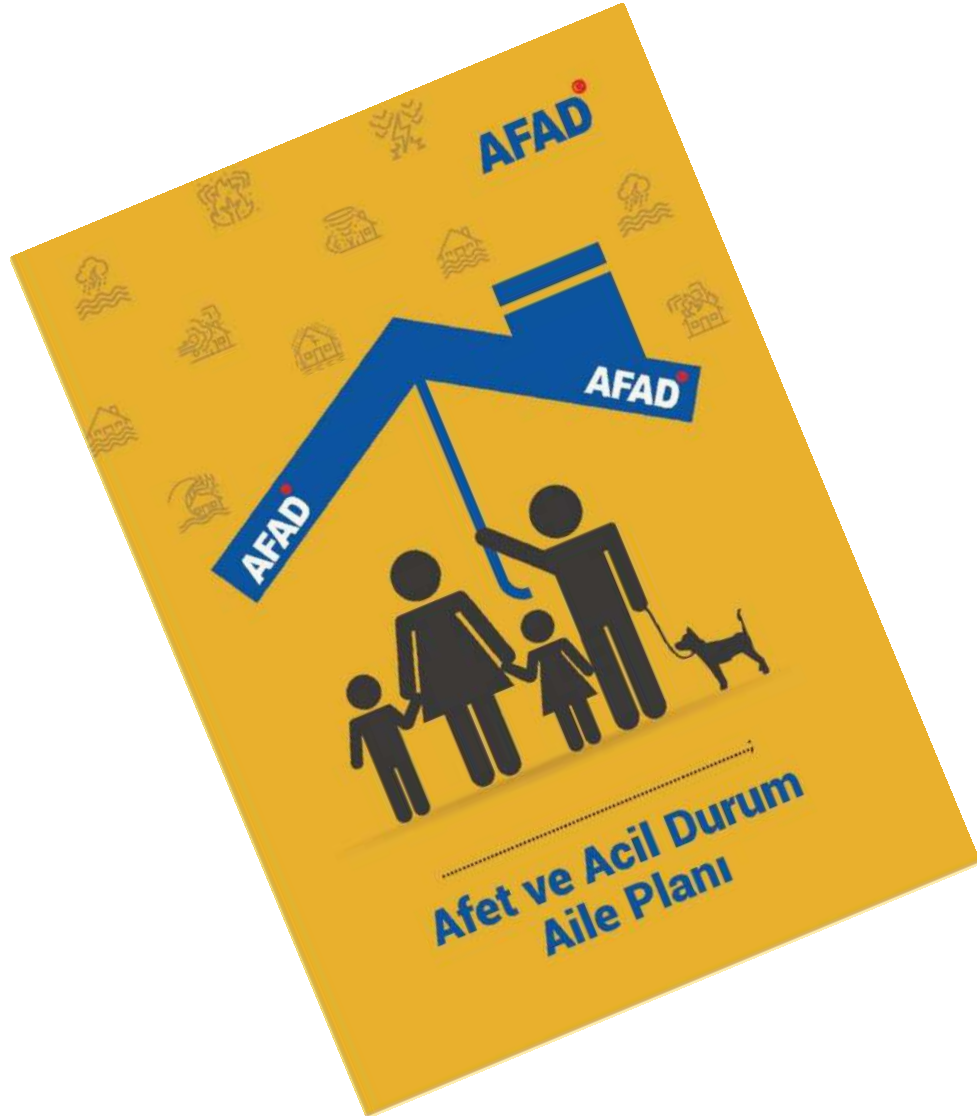


- Tahliye ●
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş ●
- Afet Sonrası İlk Saatler ●
- Gönüllülüğe Davet ●

Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlığı



Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yaparak, gerekli önlemleri vakit kaybetmeden alın.

Afete Dirençli Yapılarda Yaşayın

Afete dirençli yapılar, olası risklere karşı dayanımı yüksek olarak inşa edilmiş yapılardır.

”

Konut kiralarken ve satın alırken nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

”



Düzenli Bakım Gören



Farklı Bir Amaçla Kullanılmayan



Proje Dışı Tadilat Yapılmamış



Eğitimli İşçiler Tarafından Yapılan



Yönetmeliklere Göre Tasarlanmış



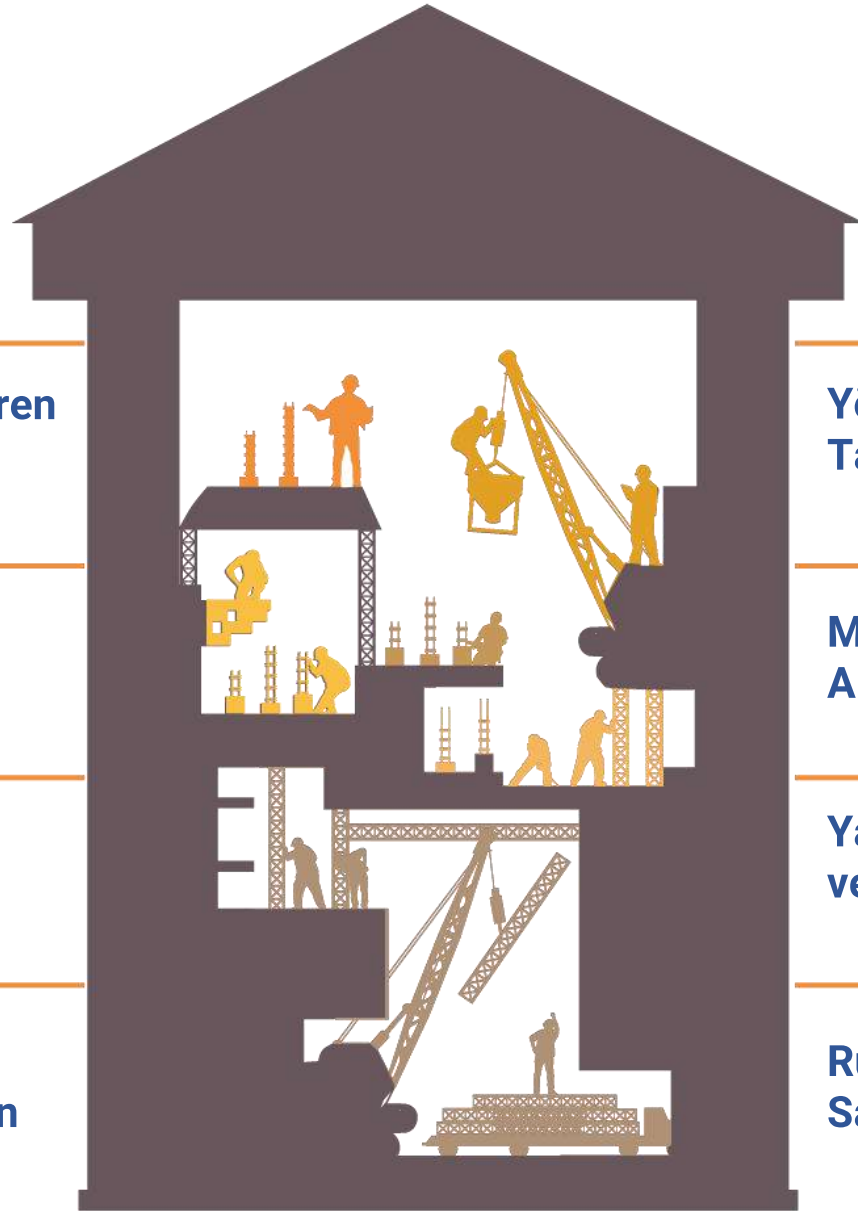
Mühendislik Hizmeti Almış



Yapı Türüne Uygun ve Doğru İnşa Edilmiş



Ruhsata / İskana Sahip

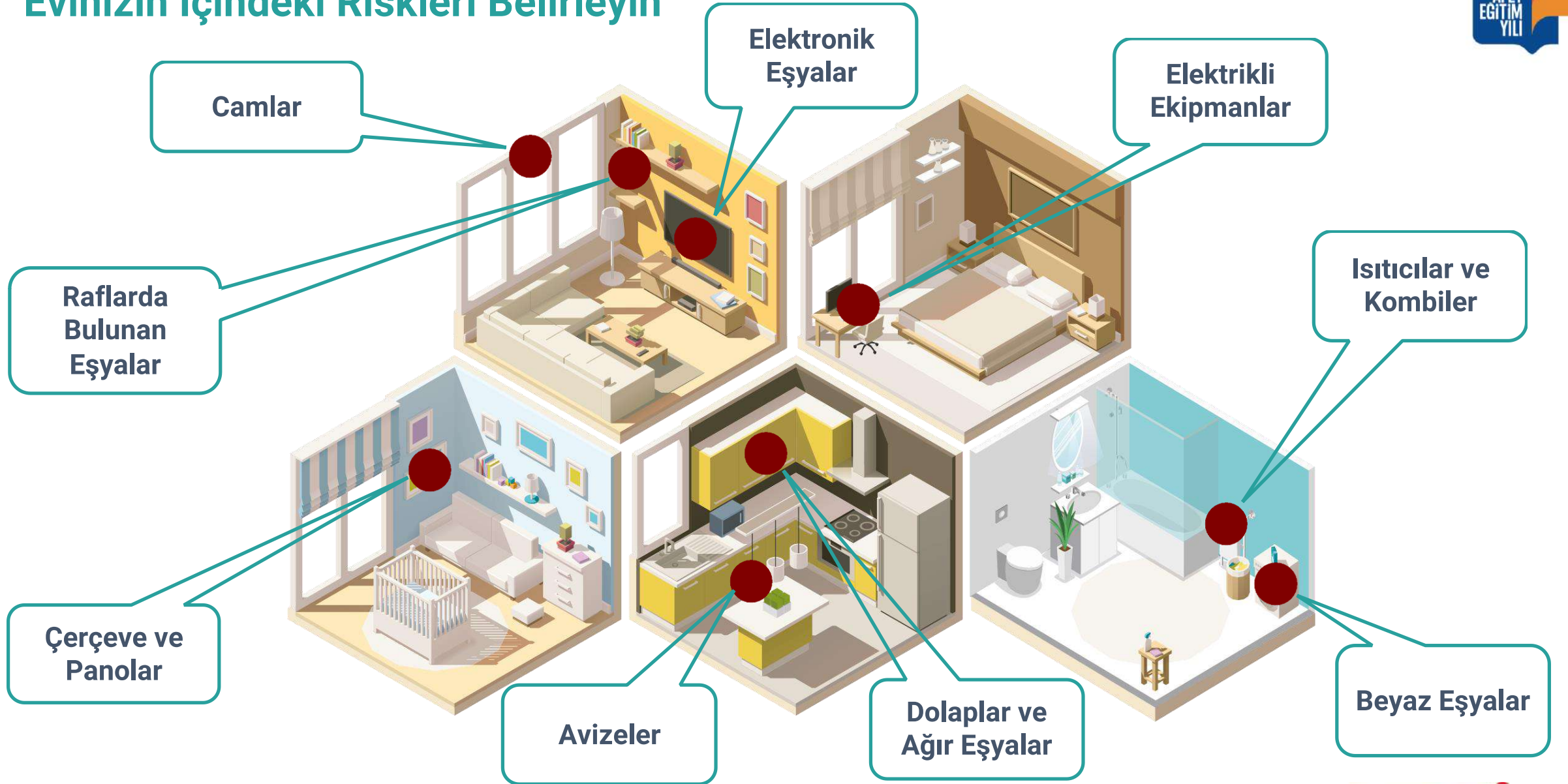


Sigorta Yaptırın, Yaşam Alanlarınızı Güvence Altına Alın

Zorunlu Deprem Sigortası'na ek olarak;



Evinizin İçindeki Riskleri Belirleyin



Tehlike Avı Yapın; Evinizdeki Riskleri Azaltın

1999 Kocaeli depremindeki yaralanmaların %50'si, ölümlerin %3'ü yapısal olmayan elemanlardan kaynaklanmıştır.

Tespit Edin

Hangi eşyalar size zarar verebilir?

Risklerinizi Belirleyin, Karar verin



Tehlike Avı Formu



Evimizin İçindeki Riskleri Azaltmak



Acil Durum Telefon Numaralarını Öğrenin ve Öğretin

Acil durum telefon numaralarını aradığınızda;

- ✓ Kim olduğunuzu ve hangi numaradan aradığınızı
- ✓ Kesin yer ve adres bilgisini
- ✓ Olayın tanımını
- ✓ Olaydan etkilenenlerin durumunu ve sayısını



Acil durumlar olmadığı sürece **Acil Durum Telefon Numaralarını** gereksiz yere aramayın.



Bölge Dışı Bağlantı - Şehir İçi Destek Kişisi Belirleyin

- ✓ Özellikle başkent ve büyükşehirler dışında bir bölge dışı bağlantı kişisi (iletişim kişisi) belirleyin.
 - ✓ Sizi merak edecek bütün aile ve akrabalarınızın telefon numaralarını bu kişiye verin.
 - ✓ Aile ve akrabalarınıza da bu kişinin telefon numarasını verin; afet sonrası durumunuzu bölge dışı bağlantı kişisine kısa mesajla bildirin.
- ” Yaşadığınız şehirde destek ve yardım alınabileceğiniz **Şehir İçi Destek Kişisi** belirleyin. Bu kişi akraba veya komşunuz olabilir. ”



Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı Hazırlayın

AFET VE ACİL DURUM BİLGİ KARTI

AFAD
NÜKLER ENERJİ VE
AFET VE ACİL DURUM YÖNETİMİ BAŞKANLIĞI

ADI SOYADI _____
DOĞUM TARİHİ _____
T.C. KİMLİK NO _____
KAN GRUBU _____
ADRES _____

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr

AFET VE ACİL DURUMDA ULAŞILACAK KİŞİ
ADI SOYADI _____
TEL.NO _____

AFETE HAZIR TÜRKİYE

**LÜTFEN BU KARTI
YANINIZDA TAŞIYINIZ**

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI _____
ALERJİSİ _____
KULLANDIĞI İLAÇLAR _____
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT _____
ORGAN BAĞIŞI EVET HAYIR
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI _____
DİĞER BİLGİLER _____

Hem kendiniz hem de çocuklarınız için **Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı**'nda bulunan tüm bilgileri eksiksiz doldurun !

AFET ve ACİL DURUM AFAD BİLGİ KARTI

ADI SOYADI _____
DOĞUM TARİHİ _____
T.C. KİMLİK NO _____
KAN GRUBU _____
OKUL ADI _____
OKUL TEL NO _____
EV ADRESİ _____

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr
AFETE HAZIR TÜRKİYE

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI _____
ALERJİSİ _____
KULLANDIĞI İLAÇLAR _____
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT _____
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI _____
DİĞER BİLGİLER _____

LÜTFEN BU KARTI SÜREKLİ OLARAK OKUL ÇANTANIZDA BULUNDURUN VE ACİL DURUMLARDA DA BOYUNUZA ASMANIZ GEREKTİĞİNİ UNUTMAYIN.

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 1. YAKIN

ADI SOYADI _____
YAKINLIK DERECEŚİ _____
TEL NO _____

FOTOĞRAF

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 2. YAKIN

ADI SOYADI _____
YAKINLIK DERECEŚİ _____
TEL NO _____

FOTOĞRAF

Nerede Hayat Orada AFAD
BİLMENİZ GEREKEN ÖNEMLİ TELEFONLAR

ALO AFAD: 1-2-2 ACİL YARDIM : 1-1-2 İTFAİYE :1-1-0
POLİS İMDAT : 1-5-5 JANDARMA :1-5-6

Bir kopyasını **Afet ve Acil Durum Çantanıza** koymayı unutmayın !

Afet ve Acil Durum Çantanızı Hazırlayın



72 saat süresince ihtiyaçlarınıza karar verin ve çantanızı hazırlayın



Ailenizde engelli, yaşlı, çocuk veya özel ihtiyaç sahipleri varsa onların özel malzemelerini unutmayın



Mevsim şartlarına göre çantanızı 6 ayda bir güncelleyin



Çantanıza evcil hayvanlarınızın ihtiyaçları için de yer açın

Önemli Evrakınızı Yedekleyin ve Bilgilerinizi Kaydedin

Önemli evrakı su geçirmez bir poşet içinde Afet ve Acil Durum Çantası'na yerleştirin.



AİLE ÜYELERİNİN EV BİLGİLERİ

EV ADRESİ _____
EV TELEFON NO. _____ ZDS POLİÇE NO. _____

ACİL DURUMDA BULUŞMA NOKTALARI

EV İÇERİSİNDE _____
EV DIŞINDA (VARSA ADRESİ) _____
MAHALLE DIŞINDA (VARSA ADRESİ) _____

ACİL DURUMDA İRTİBAT KİŞİLERİ

BÖLGE DIŞI BAĞLANTI KİŞİSİ	ŞEHİR İÇİ DESTEK KİŞİSİ
ADI SOYADI _____	ADI SOYADI _____
TELEFONU (EV/İŞ) _____	TELEFONU (EV/İŞ) _____
ADRESİ _____	ADRESİ _____
BULUNDUĞU ŞEHİR _____	BULUNDUĞU ŞEHİR _____

ACİL DURUM MERKEZLERİNİN TELEFON NUMARALARI

İtfaiye 1-1-0	Acil Yardım 1-1-2	AFAD 1-2-2	Polis 1-9-5	Jandarma 1-9-6
---------------	-------------------	------------	-------------	----------------

- ✓ Kişisel Bilgileriniz
- ✓ Adres ve İletişim Numaralarınız
- ✓ İş yeri ve Okul Bilgileri
- ✓ Sağlık Bilgileri
- ✓ Sigorta, Pasaport, Ehliyet ve Araç Bilgileriniz
- ✓ Evcil Hayvanlarınızın Evrakları

Tahliye Öncesine Yönelik Hazırlıklarınızı Yapın

Tesisatların yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenin!

Anahtarları herkesin görüp ulaşabileceği bir yere asın!

Çıkış işaretleri yerleştirin!

Çıkış yollarındaki engelleri kaldırın!

Tatbikat yapın!

Tahliye planı hazırlayın!



Toplanma ve Barınma Alanları

Toplanma Alanı

Tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceğimiz güvenli alanlardır.



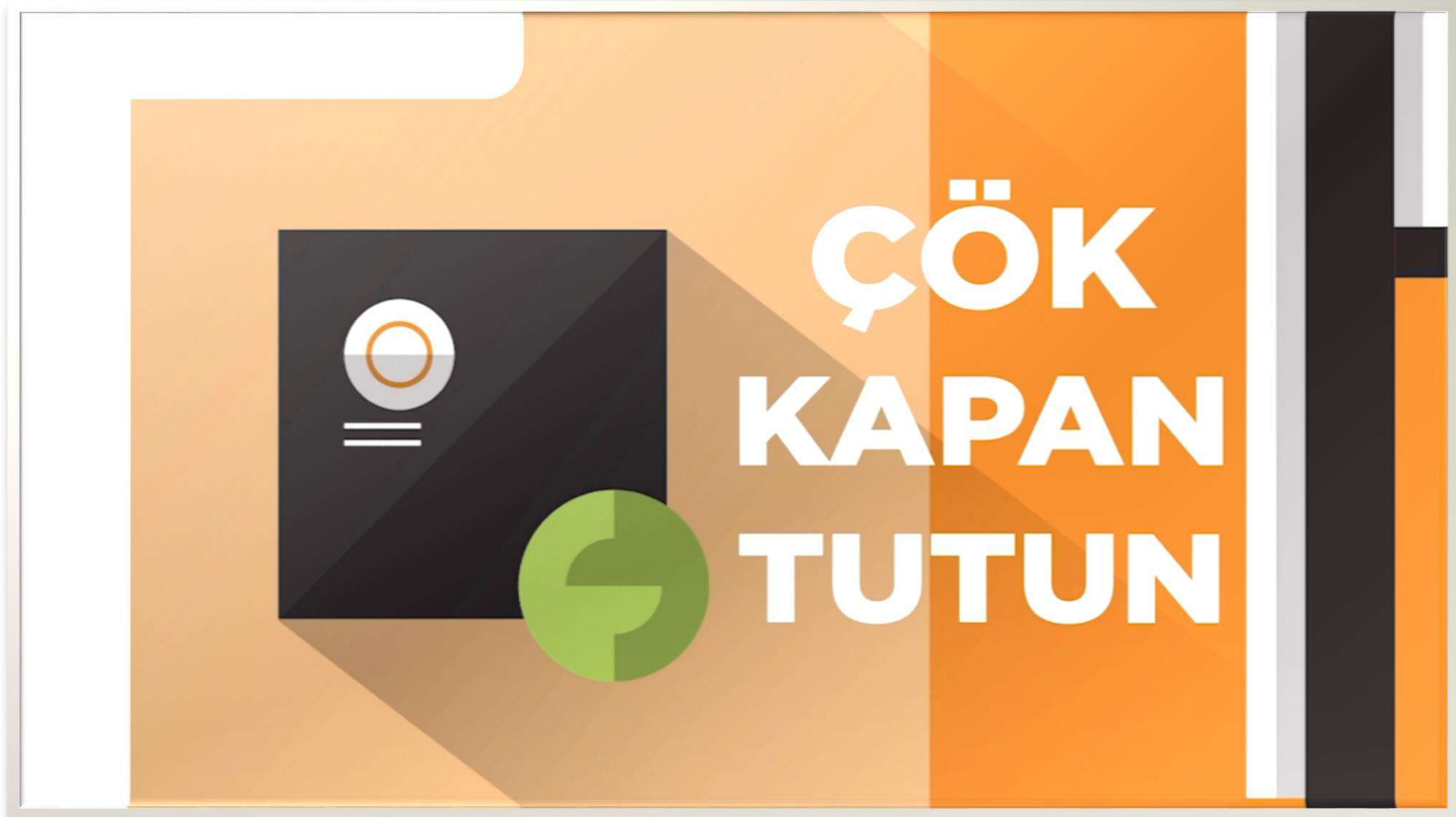
Barınma Alanı

Barınma ihtiyacımızı gidermek için kullanacağımız çadırkent - konteynerkent kurulacak alanlardır.

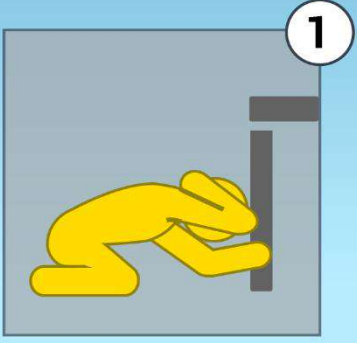
Deprem Sırasında; Hedef Küçült, ÇÖK – KAPAN – TUTUN



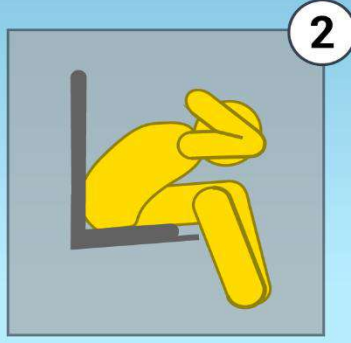
Hedef Küçült; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



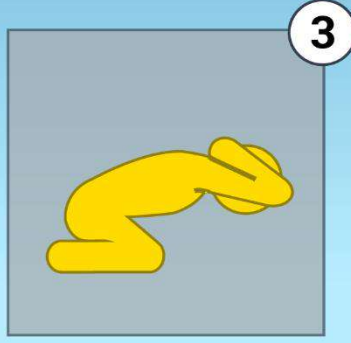
Farklı Alanlarda; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



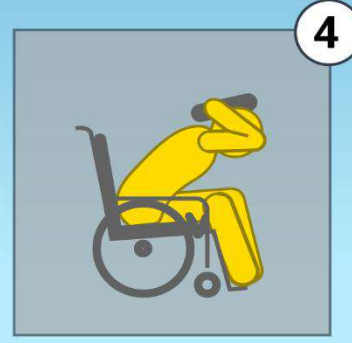
1
Ev, Okul, Ofis
Gibi Kapalı
Alanlar



2
Stadyum,
Sinema Gibi
Etkinlik
Alanları



3
Açık Alanlar



4
Fiziksel
Engelliler



5
Tedavi Gören
Hastalar



6
Araçta



Deprem Sonrasında

Aileler için
Afet Bilinci
Eğitimi



Artçı şoklar için hazırlıklı olun. Her artçı sarsıntıda; **ÇÖK – KAPAN – TUTUN** pozisyonu uygulayın.

Tsunami olma ihtimaline karşı deniz kıyısından uzaklaşarak, yüksek bölgelere gidin.

Yoğunluk nedeniyle sağlık hizmetleri aksayabilir. Bu nedenle **ilk yardım bilgi ve becerisi** kazanın.

Tsunamiden Korunmak için

Depremden sonra
olası bir tsunami
uyarısı için radyo
dinleyin



01

02

Tsunami sırasında denizde ve kıyıya dönemeyecek durumdaysanız kıyıda uzaklaşarak derinliği 50 m ve üzerinde olan yerlere gidin



Tsunami uyarısı verildiğinde hemen ve hızla yüksek yerlere doğru gidip deniz kıyısından uzaklaşın

03

04

"Tehlike geçti!" denilene kadar kıyılara yaklaşmayın



Tsunaminin karadaki hızı, insanın koşma hızından çok daha fazladır. Bu nedenle merak ederek tsunami tehlikesi olan kıyılara gitmeyin

05

Sel ve Taşkınlara Karşı; "Hazırlıklı Olun"

” Meteorolojik uyarılar sayesinde sel nedeniyle oluşabilecek can ve mal kayıplarını azaltmak mümkündür. ”



Sel ve Taşkın Sırasında

Sel Uyarısı Yapıldığında;

- ✓ 1 Hazırlıklarınızı gözden geçirin
- ✓ 2 Küveti, kapları temiz suyla doldurun
- ✓ 3 Tesisatları kapatın
- ✓ 4 Afet ve acil durum çantanızı alın
- ✓ 5 Ani su baskını olabileceğini unutmayın
- ✓ 6 Yüksek bir yere çıkmak için harekete geçin



Sel Başladığında;

- ✓ 1 Gereksiz dıŐarı çıkmayın
- ✓ 2 Çukur alanları terk edin; yüksek ve güvenli alanlara gidin
- ✓ 3 Elektrik kaynaklarından uzak durun
- ✓ 4 Sel suları içerisine kesinlikle girmeyin; aracınızı suyla kaplı yollarda kullanmayın
- ✓ 5 Sürüklenebilecek parçalara karşı kendinizi koruyun
- ✓ 6 Hortum tehlikesi varsa, i alanlara sığının; binaların yüksek alanlarından ve pencere kenarlarından kaçının



Sel ve Taşkın Sonrasında



Yetkililerin
uyarlarına göre
hareket edin



Özel ilgiye ihtiyacı olan
komşu, yaşlı, engelli ve
çocuklara yardım edin



Binanızda hasar olup
olmadığını kontrol
ettirin



Evinizin etrafında hala
su mevcut ise eve
girmeye çalışmayın



Fare vb.
hayvanlara dikkat
edin



Kopmuş elektrik
kablolarına temas
etmeyin



Su ile temas etmiş
malzemeleri
kullanmayın



Mümkünse şişe su
kullanın

Selden Sonra “Tedbiri Elden Bırakmayın”



Sele maruz kalmış bölgelerde kaynağını bilmediğiniz suları kullanmayın. Kuyu sularını ancak kuyudan belli bir süre su çekildikten ve kaynatıldıktan sonra kullanın.



Güvenliğinden emin olmadığınız kuyu sularının ölçümlerini yaptırmayı ihmal etmeyin. Mümkünse şişe suyu kullanın.



Sel sırasında yaralandıysanız tetanos aşısı yaptırmanız gerektiğini unutmayın.

Heyelan Öncesinde



Belirtileri Nasıl Olur ?

- ✓ Kapı ve pencerelerde sıkışmalar
- ✓ Borularda sızıntı, kırılma ve çatlaklar
- ✓ Daha önce bölgede heyelan meydana gelmesi
- ✓ Arazi veya yollarda çatlak, yarık veya açılmalar
- ✓ Telefon direkleri, çitler ve ağaçlarda yer değiştirme, eğime ve yatmalar
- ✓ Bina temelleri altında çatlama, yarıma veya ayrılmalar

Heyelan Sırasında

Binadan çıkmak ve heyelan bölgesinden uzaklaşmak için yeterli vaktiniz varsa tahliye olun. Evinizde bulunan elektrik, gaz ve su tesisatlarını kapatın.

Eğer Kapalı Alandaysanız;

- ✓ 1 Yeterli vaktiniz yoksa içeride kalın
- ✓ 2 Sağlam eşyaların altında ve/veya yanında ÇÖK - KAPAN - TUTUN hareketini uygulayın
- ✓ 3 Hissettiğiniz hareket sona erinceye kadar yerinizden ayrılmayın

Dışarıdaysanız;

- ✓ 1 Heyelan veya çamur akıntısının hareket yolunda durmayın
- ✓ 2 Çevrenizdeki insanları da uyarın
- ✓ 3 Mümkün olduğu kadar yükseklere çıkın
- ✓ 4 Zamanınız veya saklanabileceğiniz sağlam bir şey yoksa, olduğunuz yerde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini yaparak başınızı ve boynunuzu koruyun

Heyelan Sonrasında



Güvende olduğunuzdan
emin olun



Mümkünse bölgeden
uzaklaşın



Yaralı ve yardıma muhtaç
kişilere yardım edin



Elektrik ve yanıcı maddeleri
kullanmayın



Telefonları meşgul etmeyin

Risk yaratabilecek duvar, çatı
ve bacaların etrafında
dolaşmamaya özen gösterin



Cadde ve sokakları acil yardım
araçları için boş bırakın

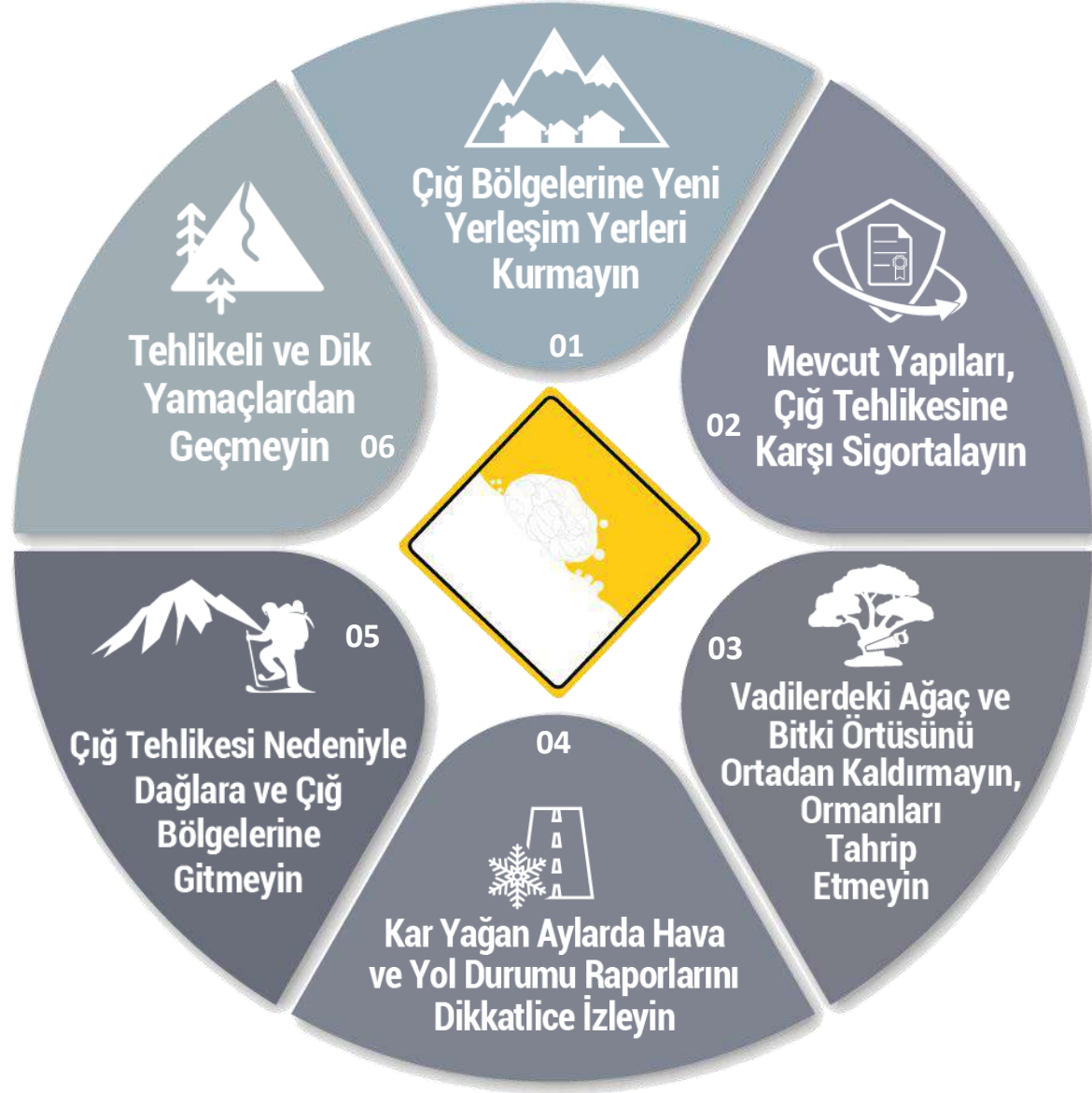


Eşya almak amacıyla zarar
görmüş binalara girmeyin



Heyelan veya çamur akıntısı
sonrası meydana gelebilecek
sellere karşı dikkatli olun





Çığ Başladığında

Çığa yakalanmak kesin ise

Çok hızlı bir şekilde uzaklaşın

Arabadaysanız



Akış sırasında
oturma pozisyonu alın



Bacaklarınızı ve kollarınızı
birbirlerine yapıştırarak yeri
sertçe iterek kalkmaya çalışın



Çığ sırasında bir aracın
içinde bulunuyorsanız
motoru durdurun



Yerden destek alarak ve
geniş yüzme hareketleri
yaparak akan karın
üstünde kalmaya çalışın



Üst solunum yoluna karın
girmesini engellemek için
ağzınızı kapatmaya çalışın



Dışarıya ses (korna) ve
ışık verecek herhangi bir alet
(fener vb.) kullanın

Çığ Sonrasında



1 Güvende olduğunuzdan emin olun

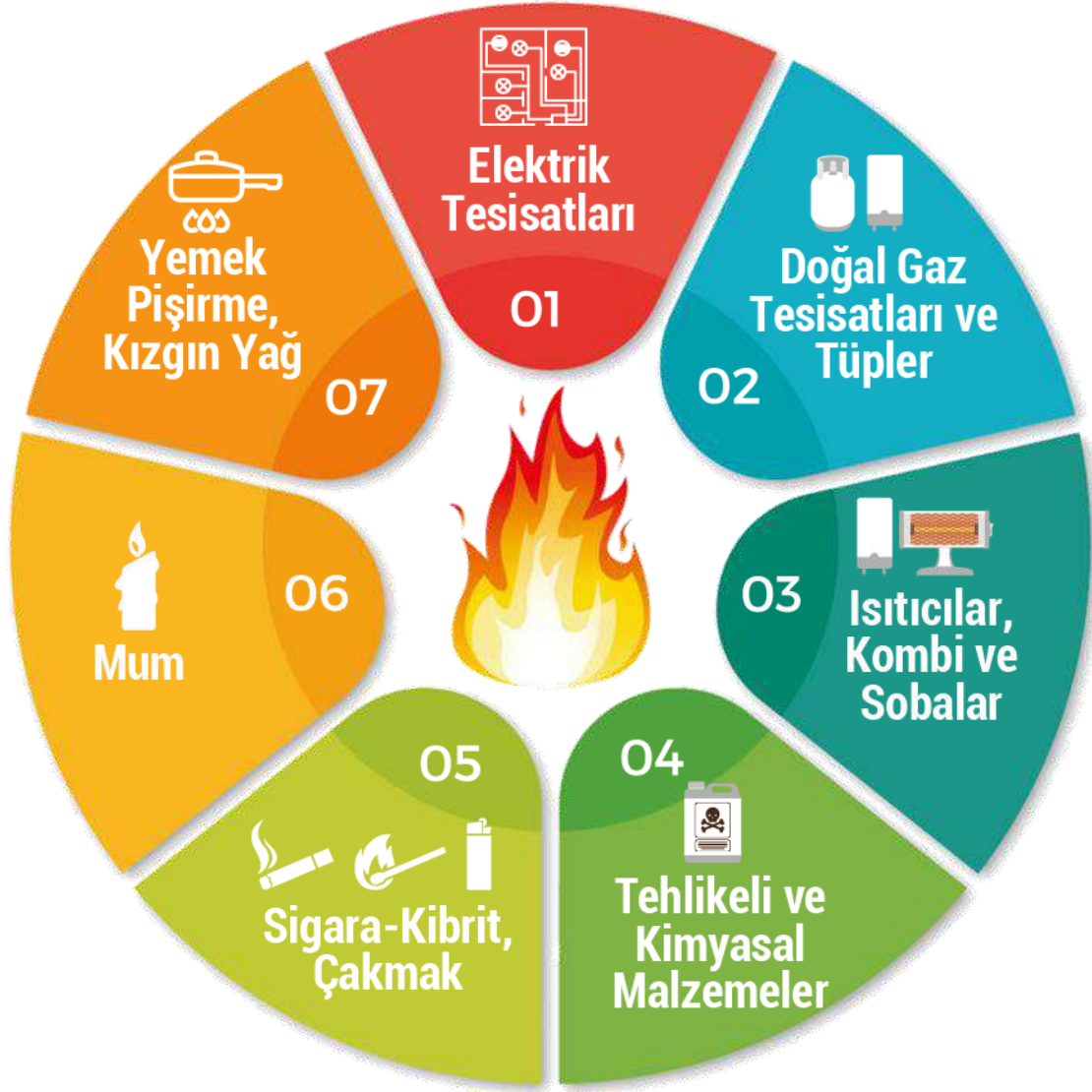
2 Mümkünse bölgeden uzaklaşın

3 Yaralı ve yardıma muhtaç kişilere yardım edin

4 Çığdan kurtulan kişileri hareket ettirmeyin; rastgele taşımayın

5 Çığdan etkilenen kişileri hiçbir zaman doğrudan sıcak bir ortama sokmayın; kademeli olarak ısı kaybını önleyin; üzerini örtün ve bilinci yerindeyse sıcak içecek takviyesi yapın

Planınızı Hazırlarken Yangın Risklerini Değerlendirin



- ✓ Standart Malzeme
- ✓ Güvenli Kullanım
- ✓ Bakım ve Kontrol
- ✓ Yangın Dedektörü
- ✓ Taşınabilir Yangın Söndürme Cihazı
- ✓ Eğitim

Yangın Sırasında

**HABER
VERİN**

1-1-0'u arayın



Çevrendekileri uyarın



Alarmı çalıştırın



**YANGIN
KÜÇÜKSE
SÖNDÜRÜN**

PASS



**"P"imi
çek**



**"A"teşin
kaynağına
yönelt**



"S"ık



"S"üpür

**YANGIN
BÜYÜMÜŞSE
KAÇIN**

En yakın acil
çıkışlara
yönelin



Yangınla
aranızdaki
tüm kapıları
kapatın



Duman varsa
çömelin,
emekleyin



Toplanma
alanınıza
gidin



ELBİSENİZ
TUTUŞMUŞ
İSE;



DUR

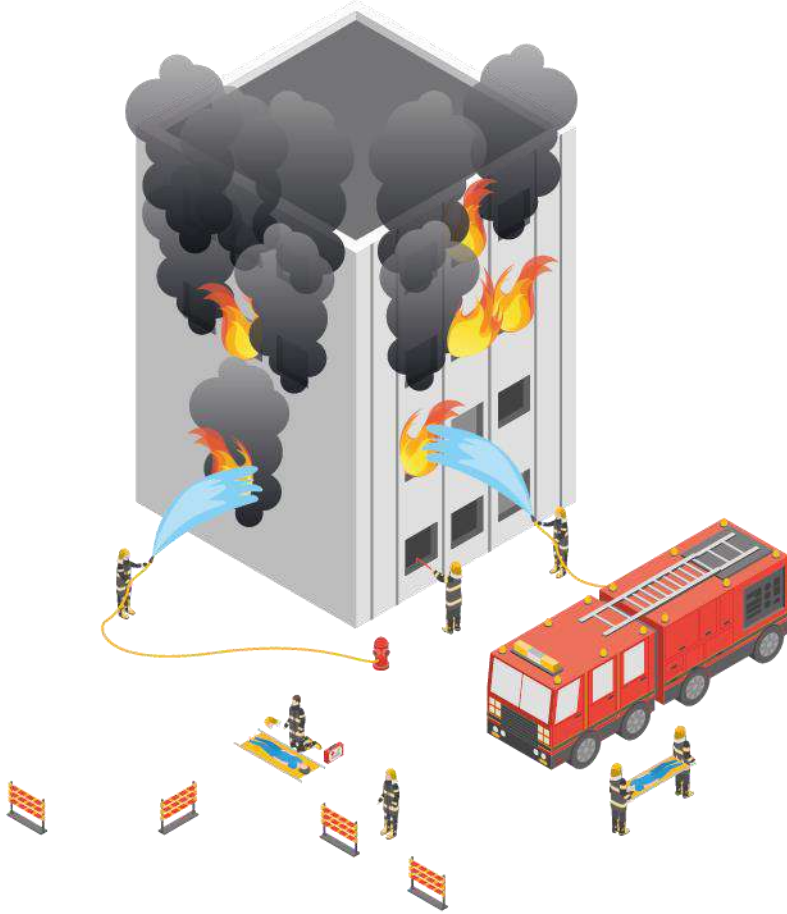


YAT



YUVARLAN

Yangın Sonrasında



1

İtfaiyeden evinize girmenin güvenli olup olmadığını öğrenin.

2

Yangının neden olduğu yapısal hasarlara karşı çok dikkatli olun.

3

Yetkililer beyan etmeden elektrik, su, doğalgaz gibi tesisatlara kendi başınıza asla **MÜDAHALE ETMEYİN!**

Afet ve Acil Durum Sonrası İlk Dakikalar

Kendinizi emniyete alın!
Yaralanma var mı diye kontrol edin!



Yardıma ihtiyacı olan
kişilere yardım edin!

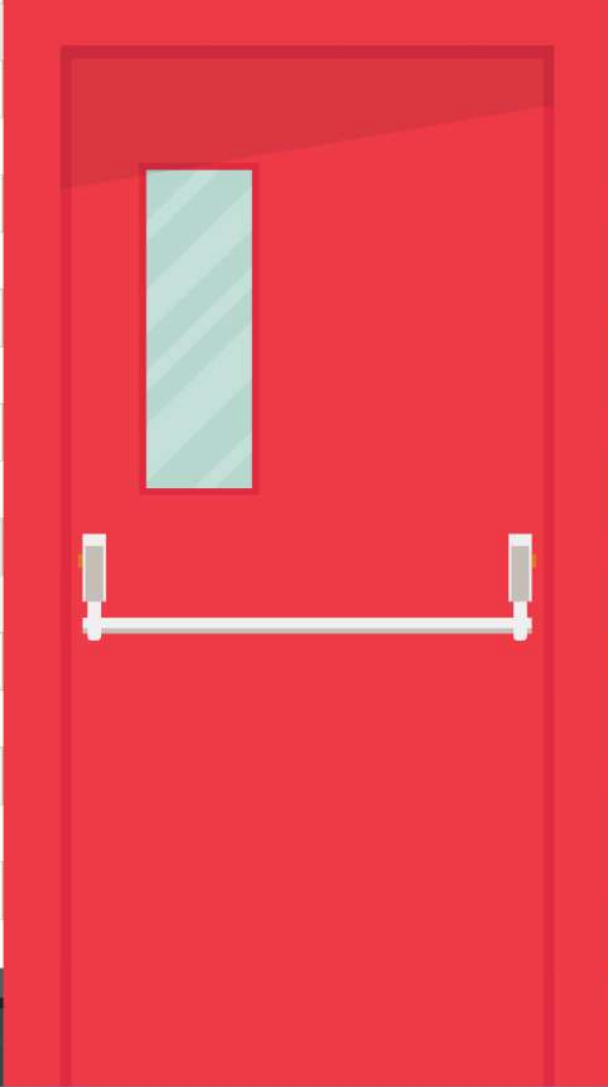
İkincil risklere dikkat edin!

- ✓ Yangın
- ✓ Gaz kaçağı
- ✓ Hasarlı elektrik kabloları
- ✓ Devrilen enerji hatları
- ✓ Düşen nesnelere
- ✓ Kirleticiler
- ✓ Devrilen veya hasar gören bacalar

Kendi güvenliğinizden emin olduktan sonra
Afet ve Acil Durum Çantanızı
yanınıza alarak güvenli alanlara gidin!



Yaşadığınız Alanı Tahliye Etmeniz Gerekirse



- ✓ Vaktiniz varsa tesisatları kapatın
- ✓ Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın
- ✓ Kapınızı kilitleyin
- ✓ Asansörleri kullanmayın
- ✓ Desteğe ihtiyacı olan kişilere yardım edin
- ✓ Aksi söylenmediği takdirde, önceden belirlenmiş olan tahliye güzergahlarını kullanın
- ✓ Sessiz olarak, seri bir şekilde güvenli alanlara ilerleyin
- ✓ Önceden belirlenmiş toplanma yerine gidin

Yetkililerin uyarıları doğrultusunda hareket edin

İçeri Tahliye – Yerinde Sığınak

Bölgesel Tahliye



Yaşadığınız Alan Risk Altındaysa;
Bölgesel Tahliye yapabilirsiniz

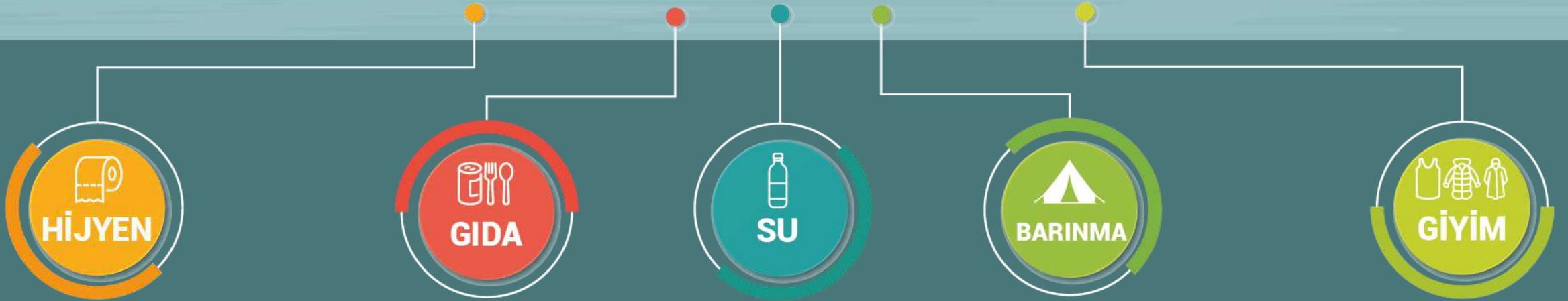


Yerinde Sığınak
uygulaması, dışarıdaki
tehlikeli durumdan bina
içinde korunmayı amaçlar

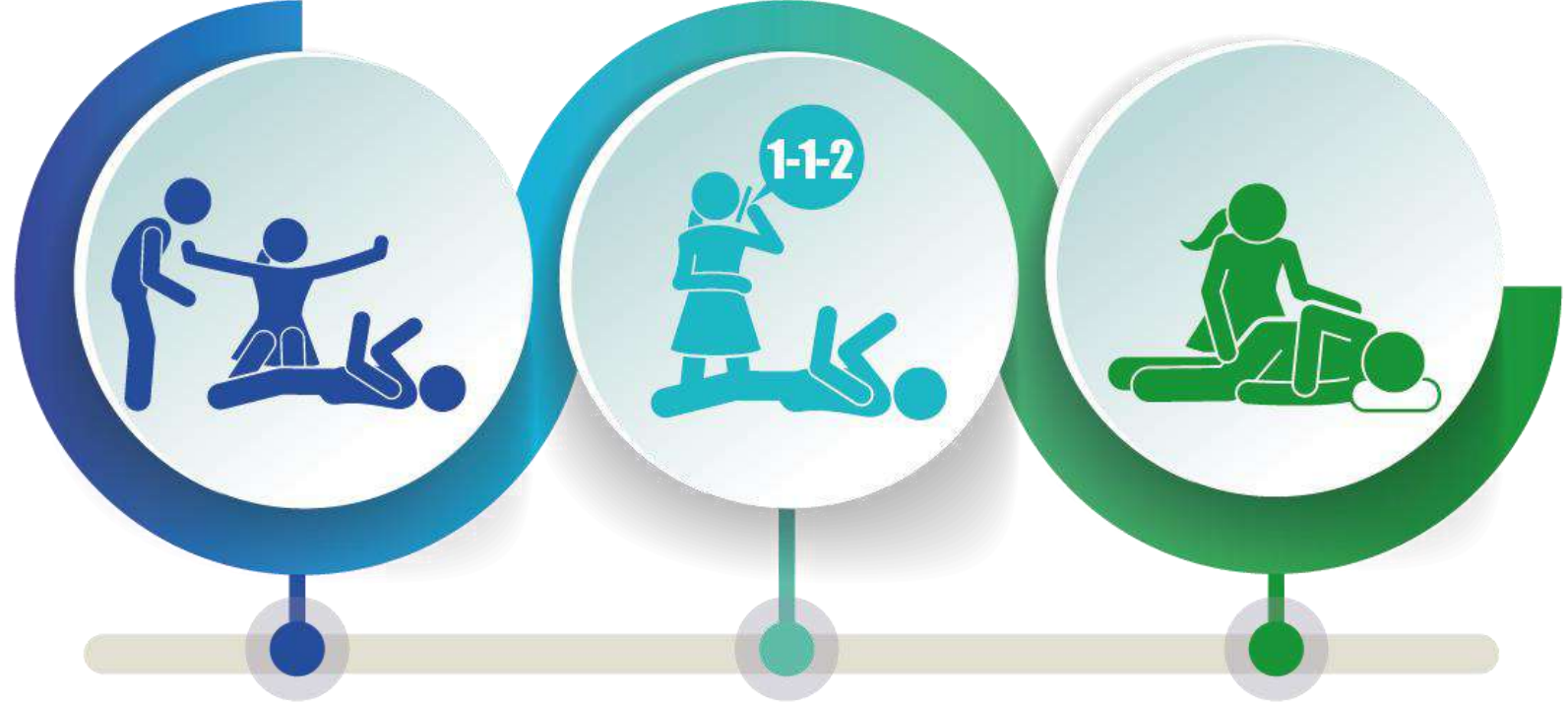
- ✓ Yetkililerin uyarılarını takip edin
- ✓ Kapı ve pencereleri kapatın
- ✓ Tehlike geçti anonsu yapılmadan alandan çıkmayın

- ✓ Bölgesel tahliye kararı yetkililer tarafından verilir
- ✓ Yetkililerin talimatlarına uyun
- ✓ Tavsiye edilen tahliye yollarını takip edin

Afet ve Acil Durumlar Sonrası; İlk Saatler



**EĞİTİMİNİZ YOKSA
YARALIYA MÜDAHALE
ETMEYİN !**



KORUMA

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar. En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.

BİLDİRME

Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **1-1-2** acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.

KURTARMA

Olay yerinde hasta / yaralılara müdahale hızlı ancak sakın bir şekilde yapılmalıdır.

Afet Sonrası İyileştirme Çalışmalarına Katılın



Önemli Adımlar Attık...



Risklerinizin farkında olun



Afet ve Acil Durum Aile Planınızı hazırlayın ve geliştirin



Sağlam binaları tercih edin



Eşyalarınızı sabitleyin, yerlerini değiştirin veya azaltın



Yangın risklerinize karşı önlem alın, bu konuda eğitimlere katılın

Çök – Kapan – Tutun,
Tahliye gibi davranışları
sürekli prova edin



İlk yardım malzemelerini
yaşadığınız ortamda bulundurun
ve ilk yardım eğitimi alın



Hem kendiniz hem de aileniz
için tatbikat yapın



Toplumsal güç birliğinin
geliştirilmesine katkıda
bulunun
AFAD Gönüllüsü Olun





Nasıl Başvuru Yapabilirim?

Gönüllülük Projesi; afet öncesi, esnası ve sonrası faaliyetlerde gönüllü olmak isteyen vatandaşlara, görev alanlarında eğitimler veriyor ve gönüllülük sistemi içerisindeki performanslarını takip ediyor.

Herkese açık **uzaktan eğitimler** ve sonrasında **yüz yüze eğitimler** ile devam edecek olan Gönüllülük Projesi, gönüllülerin katılımını ve bilgilendirilmesini kapsayan bir sistem.

Başvurular Nasıl Yapılacak?

AFAD Gönüllülük Sistemi'ne başvurular **e-Devlet** üzerinden alınıyor.

Başvuru yapan kişiler SMS ve e-mail yoluyla portala (<https://gonullu.afad.gov.tr>) yönlendiriliyor.



AFAD[®]

TEŞEKKÜRLER